



YOGA EXPERIENCE con MERCEDES FLOW YOGA®

VILLA Le BLANC a GRAN MELIÁ, Menorca

Del 9 al 11 de Junio de 2023

Una oportunidad para hacerte el mejor regalo: un momento para parar y cuidar tu cuerpo, tu mente y tu espíritu.

Vive una experiencia extraordinaria en un lugar idílico de la mano de [Mercedes Flow Yoga®](#), experta en diseñar programas de Yoga y Meditación inspiradores que te ayudan a encontrar tu bienestar profundizando en tu conexión contigo.

Haz un paréntesis y date tiempo para escucharte y para sentir, en un espacio seguro e íntimo, con un grupo de personas con valores e intereses parecidos a los tuyos. Aprende a vivir mejor, a dormir mejor, a disfrutar de las pequeñas cosas y de los placeres más sencillos.

En plena naturaleza, muy cerca del mar, en el [Hotel Villa Le Blanc a Gran Meliá de Menorca](#).

Si quieres más información o ya te has decidido, escribe o llama:

Teléfono: 630 975 425

E-mail: hola@mercedesflowyoga.com





Información del Hotel:

[El Hotel Villa Le Blanc, Gran Meliá](#), se encuentra en primera línea de mar y con acceso directo a la Playa de Santo Tomás, dentro de la ruta Camí de Cavalls, en conexión íntima con la naturaleza de la isla.

Eficiente, responsable y en armonía con el medioambiente, es el primer establecimiento de la isla con emisiones netas cero.

Destaca su arquitectura donde la luz inunda los espacios a través de grandes arcos. El blanco de su piedra se integra en el entorno natural basado en un jardín mediterráneo que llega hasta las mismas puertas del mar.

La Menorca más auténtica, con los mejores sabores mediterráneos en sus dos restaurantes.


THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD®

VILLA Le BLANC
— A GRAN MELIÁ HOTEL —
MENORCA

PLANNING

Viernes 9

BIENVENIDA
18h15 - 20h
Vinyasa + Nidra
21h Cena de Bienvenida

Sábado 10

8h30 Meditación
9h - 10h15 - Flow Yoga
10h30 Desayuno

18h15 - 20h Yin Yoga
21h Cena de Despedida

Domingo 11

8h30 Meditación
9h - 10h15 - Flow Yoga
10h30 Desayuno





Precio:

895,-€ por persona en habitación doble , 1.245,-€ en habitación doble de uso individual.
Incluye las clases, dos noches de alojamiento, desayunos y cenas.

Mercedes Salaverry Cueva

SWIFT BKBKESMMXXX

ES33 0128 0300 2901 0019 0523

Política de Cancelación:

Hasta el 4 de Mayo de 2023, devolución del 50% del importe total abonado.

Namasté